

Marion Bischof

Coach Profil



Coach
Mediatorin
Wirtschaftsjuristin

Coaching ist eine Dienstleistung, in deren Fokus Fragen aus dem beruflichen Kontext stehen. Unmittelbar geht es um Ihre persönlichen Kompetenzen und ureigenen Ressourcen.

Was brauchen Sie für eine Veränderung? Wo soll es überhaupt hingehen? Wie sieht Ihre Lösung und wie der nächster Schritt aus?

Kurz gesagt... mit den Coachings von talkingtime sehen Sie kein Labyrinth. Sie sehen den Start, das Ziel und den Weg dorthin... und Sie sehen mögliche Hürden und Irrwege.

Klienten und Tätigkeitsfelder

- **Führungskräfteentwicklung auf allen Ebenen**

Das Ziel. Ein Führungsverhalten, das klar, authentisch und wirksam ist.

Der Weg. Systemischer Perspektivenwechsel und Meta-Blick zur Reduktion von Komplexität; Professionelles Feedback zur Wirkung in der Führungsrolle; Stimmige Impulse, um die „Komfortzone“ auf leichte Weise verlassen zu können; Aktueller und anwendungsorientierter Input zu erfolgreicher Führung und zur Organisationsberatung.

- **Coaching für neue und bestehende Teams und Gruppen**

Das Ziel. Entwicklung einer vitalen und tragfähigen Teamkultur.

Der Weg. Prozessorientierte Analysen im Team und im Umfeld; Beratung bei veränderungswirksamen Strategien, die den Kontakt untereinander stärken; Erlebnisorientierte Workshops zur optimalen Bewältigung der Aufgaben im Team; Follow Ups und ggf. Einzelcoachings, die die Nachhaltigkeit sichern.

- **Konfliktmanagement – jeder äußere Konflikt ist auch ein innerer Konflikt**

Das Ziel. Im Einzelcoaching bekommt der Konflikt zeitnah eine konstruktive Wende. Ohne Druck und weitere Eskalation. Es entstehen unmittelbar positive Wechselwirkungen mit dem Konfliktpartner, die die Situation dauerhaft klären.

Der Weg. Systemischer Blick und Meta-Sicht auf die Konflikt-Hintergründe; Ressourcenorientierte Entwicklung von deeskalierenden und authentischen Handlungsalternativen; Tieferes Verständnis für das eigene Konfliktverhalten als langfristiger Schutzfaktor; Aktueller Input aus Konflikt- und Verhandlungsmanagement.

• **Stress- und Burn Out Prophylaxe – die Balance zwischen Weiterkommen und Ankommen**

Das Ziel. (Wieder-)Entdecken von persönlichen Ressourcen, Werten und Bedürfnissen sowie deren feste Verankerung im Berufsalltag.

Der Weg. Aktivierung derjenigen Kanäle und Ressourcen, die unmittelbar stabilisieren; Systemisches Erkennen und Zuordnen von ungünstigen Glaubens- und Verhaltensmustern; Verbesserung der Selbstwahrnehmung in Bezug auf entscheidende Werte und Bedürfnisse und deren feste Verankerung; Aktuelle Erkenntnisse aus der Stressforschung.

• **Persönliches Veränderungsmanagement bei beruflicher Neuorientierung**

Das Ziel. Berufsbezogene Erweiterung der persönlichen Selbstführung bei Unentschiedenheit, Orientierungslosigkeit, Problemen beim Nein-Sagen bzw. Loslegen und beim Umgang mit Druck; Ressourcenorientierte Arbeit zum Finden authentischer Orientierungspunkte und um „seine Kraft auf die Straße zu bringen“.

Der Weg. Systemischer Über-Blick auf die Standortbestimmung des Klienten und Klar-Sicht über Ziele, Werte und Bedürfnisse; Produktive Methoden und Übungen für Orientierung und Tatendrang; Erkenntnisreicher Einblick in persönliche Erfahrungen und versteckte Potenziale, die den Klienten unverwechselbar machen.

Arbeitsweise und Methoden

Wir kennen das alle – stark eingebunden zu sein in den Alltag, Dinge abzuhaben, um weiter zu kommen. Ein Großteil unseres Lebens spielt sich so ab und das ist völlig in Ordnung so.

Denn wenn wir dabei mit uns im Kontakt sind, dann sagt uns der **eigene innere Kompass**, ob es Zeit ist, für eine Neuausrichtung oder dafür, den Kurs zu halten. Das Leben gleicht so dem Seegang auf Meer, mal hoch, mal tief und manchmal eine Flaute. Und wir gleichen denjenigen, die es verstehen, auf den Wogen zu reiten und mit dem Strom der Veränderung zu gehen. Vor allem Stress, Druck und ungelöste Konflikte behindern jedoch ab und an den Zugang zu entscheidenden Ressourcen und zum maßgebenden inneren Kompass. Dann ist es wichtig, eine andere Sicht auf die Dinge zu werfen. Dann ist es Zeit für einen **Kurswechsel**.

In meiner Arbeit verwende ich erlebnisorientierte Methoden und wirkungsvolle Techniken. Es geht darum, Ihre Welt, Ihr Umfeld und Verhalten, Ihre Gedanken, Gefühle und Körpersignale zu einem Thema so zu verstehen, dass Sie Ihrer Lösung von ganz allein begegnen. Ich arbeite dabei **systemisch, ressourcenorientiert** und leidenschaftlich **mit Kopf, Herz, Bauch und Humor**.

Berufserfahrung – aus der Praxis für die Praxis

Unternehmen habe ich mehrere Jahre aus verschiedenen Perspektiven erlebt: als Wirtschaftsanwältin, als Teamplayer, in Stabsfunktion und in der Führungsrolle mit unzähligen in- und externen Verhandlungen. In meiner **Beraterrolle** war ich hautnah im Alltag vieler Führungskräfte und Vorstände mit dabei. So ließen sich die komplexen Wechselwirkungen gut studieren, die durch gegenläufige Interessen im Unternehmen, zwischen den Führungsebenen und innerhalb von Teams entstehen. Die Konsequenz, die ich daraus zog, waren meine Mediations- und Coaching-Ausbildungen. Dann mein **Berufswechsel** zur selbständigen Unternehmerin. Seither weiß ich aus eigener Erfahrung, wie es ist, berufliches Festland zu verlassen und zunächst unsicheres Neuland zu betreten. Ich bin verheiratet und Mutter von zwei Kindern.

Seit 2008

Coach und Wirtschaftsmediatorin, Inhaberin talkingtime – persönliches Coaching

2004 bis 2006

Rechtsabteilung, Webasto AG (Automobilindustrie)

1999 bis 2003

Syndikusanwältin, Europäische Reiseversicherung AG (Versicherungs- und Touristikbranche)

Ausbildungen

Wirtschaftsjuristin und Mediatorin

Zweijährige Ausbildung zum Coach, Hephaistos München, anerkannt vom Deutschen Bundesverband Coaching e.V. (DBVC)

Weiterbildungen in Organisationsberatung und Teamentwicklung, Hephaistos

Persönlichkeitsentwicklung, Heika Eidenschink

Fortlaufend Supervision und Intervision

Selbstverständnis als Coach

Betrachten Sie mich als Ihre **Sparringspartnerin**. Als jemand, die Ihnen auf gleicher Augenhöhe begegnet - trotz und mit meiner Erfahrung als Coach. Als jemand, die die richtigen Fragen stellt, **einfach und wirksam, einfühlsam und mit Überblick, respektvoll und beherzt**. Als Impulsgeberin, die Sie ermutigt, neue Ziele zu formulieren und andere Wege zu gehen.

Wenn Sie mich fragen, was ich an meiner Arbeit am Meisten liebe ... dann ist es den Mehrwert zu erleben, den es für meine Klienten bedeutet, wenn sie sich selbst begegnen. **Mit klarem Blick** auf ihr Thema und **einem feinen Gespür** für die Dinge zwischen den Zeilen.

Rahmenbedingungen

Als Ausgangspunkt für unsere Zusammenarbeit ist ein **kostenfreies Vorgespräch** selbstverständlich. Hier werfen wir einen ersten Blick auf Ihre Situation und Sie können sehen, wie ich arbeite und ob die Chemie zwischen uns stimmt.

Dauer und Anzahl der Coachings richtet sich dann **nach Ihren Zielen und Bedürfnissen** – von der »kleinen Starthilfe« bis zu umfassender Zusammenarbeit über eine längere Zeit. Zu Beginn vereinbaren wir den Gesprächsumfang, die zeitlichen Abstände und legen entsprechende Termine fest. Selbstverständlich können Sie unsere Zusammenarbeit unabhängig davon jederzeit beenden.

Kontakt

talkingtime

Persönliches Coaching

Marion Bischof,

Westenriederstraße 19

80331 München

Telefon +49 89 - 379 491 29

Fax +49 89 - 330 919 889

Mobil +49 176 - 4829 0008

bischof@talkingtime.de

www.talkingtime.de